

Turne STUNDENPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Morgenstunden					
☆ Moni's Wäut ☆ 8.00 - 9.00 Moni				Frouestübli ♀ 8.00 - 9.00 Moni	Chrampfschober ** 8.00 - 9.00 Moni
				Frouestübli ♀ mit Kids 9.15 - 10.15 Moni	Chrampfschober * 9.00 - 10.00 Moni
		☆ Moni's Wäut ☆ 15.30 - 16.30 Moni	☆ Moni's Wäut ☆ 15.30 - 16.30 Moni		Chrampfschober *** 10.00 - 11.00 Moni
Abendstunden					
Chrampfschober ** 17.00 - 18.00 Michèle	Frouestübli ♀ 18.00 - 19.00 Moni	Chrampfschober ** 17.00 - 18.00 Moni	Mannezimmer *** 17.00 - 18.00 Moni		
Chrampfschober ** 18.00 - 19.00 Michèle	Mannezimmer * 19.00 - 20.00 Moni	Chrampfschober ** 18.00 - 19.00 Moni	Mannezimmer * 18.00 - 19.00 Moni		
Chrampfschober *** 19.00 - 20.00 Dennis		Chrampfschober *** 19.00 - 20.00 Moni	Workshops ab 19.30 Moni		

* Basis

** Alle

*** Fortgeschritten

☆ Moni's Wäut ☆

Für Fortgeschrittene. Trainieren ohne Erklärung, du kannst auch dein eigenes Training machen. Ich turne, stehe aber nicht als Coach zur Verfügung.